



# REGGIANA NUOTO 1947

## 10° TROFEO "MAMMA MI TUFFO"

DOMENICA 20 MARZO 2016



**PRESSO LA PISCINA "SINIGAGLIA"  
VIALE SINIGAGLIA, 2, COMO**

### Domenica 20 marzo 2016

5:45	ritrovo presso la piscina comunale di via Melato	
6:00	partenza dalla piscina comunale di via Melato	
08:30 – 09:20	ALLENAMENTO GENERALE	
09:20 – 11:00	Gara 1 – Delfini femmine e maschi	Borri, Holopainen, Iori, Marzani, Perrone
11:00 – 11:55	Gara 2 – Salmoni femmine e maschi	
11:55 – 13:00	Gara 3 – Ranocchi femmine	Beghetti, Denisenco, Fontana, Fontanesi, Grossi, Incerti, Scafuri, Viscione, Secchi
13:00 – 13:35	PRANZO / ALLENAMENTO GENERALE	
13:35 – 14:45	Gara 4 – Ranocchi maschi	Perla
14:45 – 15:55	Gara 5 – Pesci Rossi femmine	Indiano, Russo, Virgoletti.
15:55 – 17:05	Gara 5 – Pesci Rossi maschi	Frammosa, Pinotti, Valia, Virgoletti.

Portare mantellina o pezza per asciugarsi tra un tuffo e l'altro.

PER INFO E CHIARIMENTI CONTATTARE LEONARDO [347-6683093](tel:347-6683093)

Via E. Duse, 8 - 42122 Reggio Emilia - tel e fax 0522 552096  
Codice F.I.N. EMI-01428 Codice U.I.S.P. 0721  
Codice Fiscale 91066650358 - Partita IVA 01725550352  
e-mail: [segreteria@reggiananuoto.org](mailto:segreteria@reggiananuoto.org) – sito: [www.reggiananuoto.com](http://www.reggiananuoto.com)